



C.C.D. – CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO  
TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DE GONDOMAR

Menus Semanais Cantina CCD Gondomar  
Semana de 28 de Maio a 01 de Junho 2018

Segunda-Feira

Sopa de Legumes

Red-Fish Assado no Forno c/ Batata Assada e Legumes Cozidos

Bife Grelhado c/ Massa Conchinhas e Salada Mista

**Dieta: Bife de Frango Grelhado c/ Batata Cozida e Legumes (sem Sal)**

Fruta ou Doce do Dia

Terça-feira

Sopa de Legumes

Raia Frita c/ Arroz de Legumes (Malandro)

Costeletas de Porco Grelhadas c/ Arroz de Legumes (Malandro)

**Dieta: Raia Grelhada c/ Batata Cozida e Legumes Cozidos (Sem Sal)**

Quarta-feira

Sopa de Legumes

Arroz de Marisco

Frango Assado c/ Batata Assada e Salada Mista

Dieta: Peixe Grelhado c/ Batata Cozida e Legumes (Sem Sal)

Fruta ou Doce do Dia

Quinta-feira

.

.

.

**FERIADO CORPO DE DEUS**

.

Sexta-feira

.

.

.

**PONTE FERIAS**

.