



C.C.D. – CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO
TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DE GONDOMAR

Menus Semanais Cantina CCD Gondomar
Semana de 15 de Janeiro a 19 de Janeiro 2018

Segunda-Feira

Sopa de Repolho

Abrótea Assada no Forno c/ Batatinhas Assadas e Legumes
Febras de Porco Grelhadas c/ Batata Cozida e Molho de Cogumelos

Dieta: Abrótea Cozida c/ Batata Cozida e Legumes (Sem Sal)

Fruta ou Doce do Dia

Terça-feira

Sopa de Couve Portuguesa (Penca)

Pescada Grelhada c/ Batata Cozida e Legumes Cozidos

Rancho à Regional

Dieta: Pescada Grelhada c/ Batata Cozida e Legumes (Sem Sal)

Fruta ou Doce do Dia

Quarta-feira

Sopa de Caldo Verde

Solha Grelhada c/Batata Cozida e Legumes

Cozido Simples (Carne de Vaca Porco Frango, Enchidos)

Dieta: Frango Cozido c/ Batata Cozida e Legumes (Sem Sal)

Fruta ou Doce do Dia

Quinta-feira

Sopa de Couve Lombarda

Misto de Peixes Grelhados c/ Batata Cozida e Legumes

Vitela Assada à Moda de Braga

Dieta: Peixe Espada Grelhado c/ Batata Cozida e Legumes (Sem Sal)

Fruta ou Doce do Dia

Sexta-feira

Sopa de Couve Branca

Raia Grelhada c/ Batata Cozida e Legumes

Tripas à Moda do Porto

Dieta: Raia grelhada c/ Batata Cozida e Legumes (Sem Sal)

Fruta ou Doce do dia