



C.C.D. – CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO
TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DE GONDOMAR

Menus Semanais Cantina CCD Gondomar
Semana de 17 de Julho a 21 de Julho 2017

Segunda-Feira

Sopa de Legumes
Abrótea Assada no Forno c/ Batata Assada e Salada Mista
Esparguete á Bolonhesa
Dieta: Abrótea Grelhada c/ Batata Cozida e Legumes (Sem Sal)
Fruta ou Doce do Dia

Terça-feira

Sopa de Legumes
Sardinhas Fritas c/ Arroz de Feijão Vermelho
Febras de Porco Grelhadas c/ Arroz e Legumes
Dieta: Peixe Grelhado c/ Batata Cozida e Legumes (Sem Sal)
Fruta ou Doce do Dia

Quarta-feira

Sopa de Legumes
Misto de Peixes Grelhados c/ Batata Cozida e Legumes
Frango Grelhado c/Batata Frita e Salada Mista
Dieta: Frango Grelhado c/ Batata Cozida e Legumes (Sem Sal)
Fruta ou Doce do Dia

Quinta-feira

Sopa de Legumes
Raia Grelhada c/ Batata Cozida e Legumes
Pá de Porco Assada c/ Arroz Branco e Salada Mista
Raia Grelhada c/ Batata Cozida e Legumes (Sem Sal)
Fruta ou Doce do Dia

Sexta-feira

Sopa de Legumes
Pescada Grelhada c/ Batata Cozida e Legumes
Arroz de Pato á Antiga
Pescada Grelhada c/ Batata Cozida e Legumes (Sem Sal)
Fruta ou Doce do Dia